

MPP 2026 (AFFICHAGE CLASSE)

N°	Défis max*	Défis	Preuve	Pts	En classe/ Chez-soi
ALIMENTATION					
1	x3	Cuisiner un plat plein de vie (de saison, végétarien, sans produits chimiques...) avec un adulte et raconter à tes camarades d'où viennent les aliments de ton plat.	#photo, recette	4	
2	x1	Écrire un menu (entrée, plat, dessert) avec des fruits et légumes de saison locaux.	#recette	5	
3	x1	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur ton réfrigérateur et dans la classe.	#affiche	5	
ÉCOCITOYENNETÉ					
4	1	En équipe, faire un dessin ou écrire une lettre à la mairie pour leur dire ce qui te plaît dans ta ville et ce que tu aimerais changer pour l'école ou même la ville.	#production	4	
5	1	Dessiner un personnage en train de faire du foot, et un autre personnage en train de faire de la danse et expliquer son dessin.	#photo	6	
6	1	Créer et suspendre une banderole aux fenêtres de l'école sur l'engagement de l'établissement pour la planète. 🌍 🌱	#photo	10	
BIODIVERSITÉ					
7	3x	Faire une balade en pleine nature avec son entourage et/ou entre copains et copines et identifier au moins 3 espèces d'arbres ou d'oiseaux.	#photo	3	
8	1x	Représenter une mer ou un océan avec la biodiversité marine qui l'habite.	#production	6	
9	1x	Créer une fresque collective avec des espèces locales comestibles (plantes, fruits, etc) de ma région.	#photo, vidéo	7	
10	1x	Participer à un atelier de plantation pour faire revenir la biodiversité.	#photo	8	
MOBILITÉ					
11	3	Ce défi sera révélé le lundi 16 mars à 12h00.	#photo	3	
12	3	Faire 1 heure de vélo, de marche, ou pratiquer un autre mode de mobilité active (trottinette, rollers, skate...) dans la même journée, en extérieur. Réfléchir aux trajets faits chaque semaine et voir s'il y en a pour lesquels il est possible de changer de mode de transport et le faire ainsi.	#photo, parents	4	
DÉCHETS/ DIY					
13	3	S'assurer que les deux poubelles de classe soient correctement triées à la fin de la semaine.	#prof	3	
14	3	Préparer un goûter que tu mangeras à l'école (ex : des cookies, un gâteau aux pommes, etc) en utilisant un contenant trouvé chez soi.	#photo, recette	5	
ÉNERGIE ET RESSOURCES					
15	1	Apprendre les bons gestes pour ne pas gaspiller l'eau.	#prof, parents	3	
16	1	Identifier les appareils qui consomment de l'électricité au sein de l'établissement et proposer deux ou trois idées permettant d'économiser de l'énergie.	#prod, photo	3	
SOLIDARITÉ					
17	3	Écrire ou dire une parole valorisante, de reconnaissance à une personne de ta classe pour la féliciter de quelque chose qu'elle a accompli !	#on te croit	2	
18	1	Fabriquer ensemble un signe commun (bracelet, badge, ruban...) aux couleurs de l'écologie. En faire au moins 2 : chacun offre sa réalisation à un camarade de sa classe, une fois que tout le monde en a un, distribuer le deuxième aux élèves des autres classes.	#production	4	
19	1	Ce défi sera révélé le lundi 23 mars à 12h00.	#prod, photo	4	
CRÉATION					
20	1	Réaliser une œuvre artistique éphémère dans la Nature à partir de matériaux naturels trouvés sur place.	#photo, prod	4	
21	1	Réaliser une création utile en utilisant le matériel scolaire usé, cassé ou vide. (feutres, colle, crayons, etc).	#production	6	
NOUVELLES CONNAISSANCES					
22	3	Quand tu entends trop de bruit autour de toi, fais une pause pour retrouver le calme en observant, écoutant, touchant, sentant et goûtant ce qui t'entoure (voir explications pour suivre la démarche 54321).	#on te croit	3	
23	1	Regarder un film ou un court-métrage sur l'environnement avec son entourage ou en classe, ou participer à une conférence adaptée à la tranche d'âge.	#prof, parents	4	
24	1	Répondre à un quiz sur les objectifs de développement durable (ODD).	#photo	4	
TECHNOLOGIES					
25	x3	Passer une soirée sans aucun écran (pas de tablette, ni d'ordinateur, ni de téléphone, ni de télévision, ni de jeux vidéo... ni même de liseuse) !	#photo #parents	5	
MAXI DÉFI					
26	1	Écrire et chanter une chanson avec ta classe sur l'importance de protéger la Planète.	#prod	10	
RAYONNEMENT					
27	x1	Raconter sa participation à Ma Petite Planète à une personne adulte de son entourage qui n'y a jamais joué.	#parents	2	
28	x1	Faire réaliser un défi à une personne de son entourage qui ne participe pas déjà à MPP.	#photo	5	
DÉFI DE CLASSE					
29	1	Imaginer un défi de classe facile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	3	
30	1	Imaginer un défi de classe difficile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	6	

*nombre de défis maximum par élève : chaque élève peut réaliser 1 à 3 fois le défi selon ce qui est indiqué dans la colonne "Défis max".